



СТУДЕНЧЕСКИЙ ВЕСТНИК

Выпуск № 2 октябрь, 2018

Читайте в номере:



Интервью с
Г.А. Мынкиной



А знаете ли вы, что...



Консультация психолога
В.А. Лычёвой



Опрос



События октября



Медицинский календарь



А у нас в общежитии...

Уважаемые студенты и преподаватели!

Октябрь уж наступил... и незаметно пролетел. Каким этот месяц был для нашего колледжа и для пресс-центра в частности? С уверенностью могу сказать, что очень насыщенным. И подтверждением этому является наш второй номер «Студенческого вестника». Мы постарались сделать его очень интересным.

В этом номере участники пресс-центра подготовили интересные интервью с преподавателями колледжа, написали заметки о большинстве мероприятий, которые проводились в октябре. На страницах газеты появилась новая рубрика «А у нас в общежитии», в которой ребята знакомят нас с мероприятиями, проводимыми в общежитии. Как выяснилось, жизнь там очень интересная и веселая.

В общем, нам есть чем удивить наших читателей. Но мы ждем предложений, пожеланий, советов. Ведь «Студенческий вестник» - это наша с вами газета, и какой она будет, зависит только от нас.

Редакция газеты находится в 43 кабинете. Желающие вступить в наши ряды могут записаться там же.

Главный редактор
Соклакова Ольга Владимировна

Г.А. Мынкина: «Я нахожу отклик в студентах»

В начале октября был Всемирный день врача. В нашем колледже работают замечательные преподаватели, которые объединяют в своей деятельности две профессии - врача и педагога. Врач акушер-гинеколог высшей квалификационной категории, врач-УЗИ КГБУЗ «Михайловская центральная районная больница», преподаватель нашего колледжа Галина Александровна Мынкина с радостью согласилась дать нам интервью.



Галина Александровна, что определило выбор вашей профессии?

- Для меня выбор профессии был определен еще в детстве. Дело в том, что моя бабушка работала акушеркой в Михайловском роддоме и часто рассказывала о своей профессии. Какое это счастье, помогать появиться на свет новому человечку, как это ответственно. Наверное, это и стало стимулом к изучению медицины. Окончив среднюю школу, я поступила во Владивостокский медицинский институт на специальность «Лечебное дело».

- Сколько лет Вы в медицине и что главное для Вас в профессии?

- В своей профессии я уже ни много ни мало - 24 года. Это немаленький срок, даже не верится, что прошло уже столько времени. Когда профессия тебе по душе, то время, действительно, летит незаметно.

Я считаю, что главное в профессии – быть нужной! А еще понимать, что от твоей работы зависит жизнь будущей мамы и ребенка. Поэтому я всегда думаю об этом. Беременность и ожидание малыша - это чудо, которое может испытать только женщина.

- Можете сказать, сколько всего детей родилось при Вашей помощи?

- Сколько родилось малышей, наверное, точно не скажу.

Но число женщин-рожениц давно превысило 100 000 человек.

- Вы помогаете женщинам испытать счастье материнства. Какие чувства Вы переживаете, когда с вашей помощью на свет появляется новый человек?

- Это очень волнительный процесс. А после появления малыша на свет, меня наполняют чувства радости и счастья, так как роды прошли хорошо. И каждый раз, являясь соучастником этого таинства, чуда, я испытываю настоящее профессиональное удовлетворение и человеческое счастье.

- Решение делиться своим опытом со студентами нашего колледжа Вы приняли легко?

- Да, легко. В душе я наставник, всегда готова делиться профессиональным опытом. И самое главное, что я нахожу отклик в студентах, они часто задают вопросы, связанные с моим практическим опытом.

- Что вам больше всего нравится: медицина или педагогика?

- Знаете, пожалуй, в равной степени. Эти две профессии дополняют друг друга. Как врач, я с удовольствием оказываю людям свою помощь, а как педагог, с удовольствием делюсь своим опытом со студентами.

- Какие три главные ценности лично для Вас являются определяющими в жизни?

- Во-первых, это сострадание. Во-вторых, готовность всегда прийти на помощь. А в-третьих, самая главная ценность - это жизнь человека.

- Спасибо за интересную беседу.

Беседовали Ищенко Катя, Шашкова Милена, студентки 171 группы, специальность «Лабораторная диагностика»

Анестезиолог в ответе за жизнь пациента

16 октября – всемирный день анестезии. Говорят, что 40 процентов успеха любой операции – это работа анестезиолога. Он должен быть гибким в своих действиях – молниеносно читать ситуацию, не давать развиться неблагоприятным последствиям или осложнениям.

Мы решили поговорить о такой непростой профессии с врачом-анестезиологом, преподавателем нашего колледжа Шкуриным Владимиром Викторовичем.

- Владимир Викторович, поздравляем Вас с профессиональным праздником. Что значит для Вас профессия?

- Спасибо. Моя профессия значит для меня много. Она связана с ответственностью за жизнь пациента. Не могу сказать, что я всю жизнь мечтал стать врачом. Это, скорее, ряд определенных обстоятельств, которые привели меня в медицину. Удачно сдав вступительные экзамены в медицинский институт, я всерьез не воспринимал свою будущую профессию.

Все воля случая. Осознанность пришла уже во время учебы. Хотя в детстве я мечтал быть дальнбойщиком.

- Профессия анестезиолога-реаниматолога – одна из самых напряженных в медицине. Что Вы считаете главным в этой работе?

- Здесь опять так сложились обстоятельства. Когда мы заканчивали институт, нам нужно было выбрать специальность, в которой можно было сразу работать. У нас было всего четыре направления в институте: анестезиология-реанимация, хирургия, терапия, врач общей практики, но это тоже терапия. Я точно знал, что ни терапия, ни хирургия интереса во мне не вызывают, поэтому мой выбор пал на то, что осталось. Вот и все. Специально никогда анестезиологом-реаниматологом я быть не хотел. Но, выбрав эту специальность, в числе худших я быть не привык, поэтому учился хорошо.

Профессия должна быть хорошо организована, это я считаю главным условием в работе. Чем больше врач получит информации от пациента, тем анестезия будет безопаснее.



- Вы делитесь практическим опытом со студентами нашего колледжа. А что для Вас значит преподавательская деятельность?

- Преподавательская деятельность – это для меня новый опыт. Целенаправленно заниматься этой деятельностью я не планировал. Но преподавание нужно для того, чтобы защитить диссертацию. Когда-то я пробовал ее написать, но отложил на определенное время. В армии написать диссертацию очень сложно, практически невозможно. Поэтому идея написать диссертацию осталась. Я начал делиться своим опытом со студентами, и мне стало самому интересно. Ведь в учебниках нет многих практических примеров, с которыми я, например, сталкиваюсь в своей работе. Я просто старюсь донести до студентов то, что им поможет в их профессиональной деятельности.

- Спасибо Вам за интересную беседу.

*Беседовала Панкратова Мария, студентка
434 группы, специальность «Сестринское
дело»*

Гордость нашего колледжа

В сентябре студентка 311 группы специальности «Лечебное дело» Алина Зуева была признана Студентом года нашего колледжа. Мы решили поговорить с ней о том, что значит для нее это звание, как она успевает совмещать учебу, обязанности старосты, и остается ли у нее свободное время.



- Алина, что значит для тебя быть старостой колледжа?

- Я даже не думала при поступлении в колледж, что стану старостой. Я занималась организационной деятельностью в школе. Поэтому в колледже я продолжила участвовать во всех общественных мероприятиях. Это мое! И начала я именно с участия в Профсоюзе и Волонтерской деятельности. А когда узнала, что открыта должность старосты колледжа, то

решила попробовать.

- В чем заключаются твои обязанности? Что, на твой взгляд, было самым сложным?

- Обязанности старосты колледжа, конечно же, огромные. И одна из них - это собрать, укрепить и сплотить наше студенческое самоуправление. Сложности есть всегда, но мы стараемся их преодолеть, и в этом, принимают участие все старосты. Более того, сложностью является умение найти рациональный подход как к старостам групп, так и к студентам, которым нужно помочь.

- Как ты успеваешь совмещать учебную деятельность со старостатом и волонтерством? Что значит для тебя звание Студент года?

- Успеваю ли я совмещать все? Да, успеваю, ведь, как я уже говорила, главное - желание, и каждый может проявить себя в том деле, к которому лежит душа. Звание Студент года для меня приятная неожиданность. В учебе я стремлюсь к высокому результату, буду двигаться в том же направлении.

- Почему ты решила заниматься волонтерством?

- Волонтерством я продолжила заниматься на первом курсе, а начала еще в школе. Ведь это важно помогать людям, открывать что-то новое и находить в себе еще больше положительных качеств, которые так необходимы в наше время. Это доброта, честность, открытость, милосердие.

- Твои пожелания нашим студентам.

- Одно из главных пожеланий нашим студентам – хорошей учебы! Хочу, чтобы ребята осознавали, зачем они пришли в эту профессию, и со всей ответственностью относились к занятиям. А выпускникам нашего колледжа желаю успешной сдачи выпускных экзаменов, защиты дипломов и прохождения аккредитации.

Беседовала Алина Драгомерецкая, студентка 133 группы,

НАШИ ПРАВИЛА

Специально для первокурсников и тех, кто еще не слышал про «Студенческий этикет», мы предлагаем вашему вниманию несложные правила.



Этикет - это перечень правил, которые диктует ситуация и которые следует выполнять.

Трудно ли это? Нет, нет и нет! Более того, быть воспитанным очень приятно и выгодно. Хорошо воспитанные люди достигают в жизни больших результатов с наименьшими затратами. Это факт!

Итак:

- ✓ Гордитесь званием «студент».
- ✓ Соблюдайте форму одежды: белый халат (медицинский костюм в комплекте), сменная обувь, бэйдж-визитка, медицинская шапочка. Режим сменной обуви длится с 15 октября по 15 апреля.
- ✓ Проявляйте искренний интерес к учебе.
- ✓ Держитесь с достоинством, но без зазнайства.
- ✓ Не забывайте здороваться и прощаться. «Здравствуйте» и «До свидания» - волшебные слова.
- ✓ Проявляйте уважение не только к преподавателям, но и ко всем работникам колледжа.
- ✓ Следите за тоном своей речи.
- ✓ Старайтесь говорить правильно.
- ✓ Постоянно работайте над своим умением общаться.
- ✓ Учитесь не только говорить, но и слушать.
- ✓ Не поучайте и не упрекайте.
- ✓ Не перебивайте говорящего.

- ✓ Следите за мимикой, жестами, позой, походкой, осанкой.
- ✓ Учитесь владеть собой, контролируйте эмоции.
- ✓ Умейте извиниться (искренне), если неправы.
- ✓ Улыбайтесь! Улыбка украшает не только человека, но и все общение с ним.

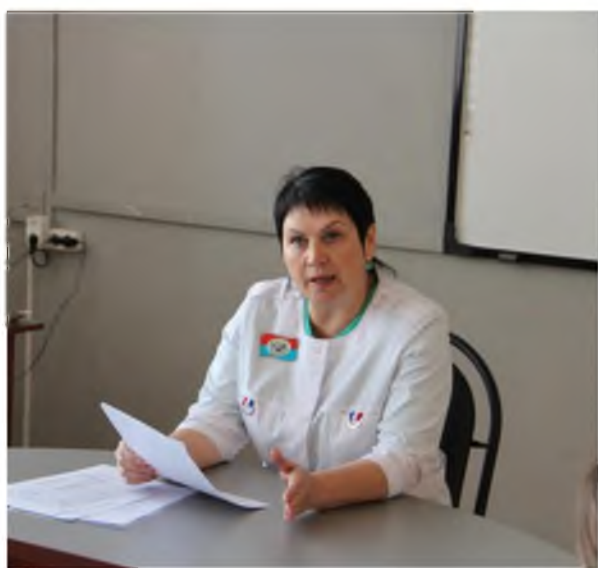
В помещениях колледжа воспрещается:

- ✓ Находиться в верхней одежде и головных уборах.
- ✓ Громко разговаривать, кричать, шуметь в коридорах во время занятий, передвигаться бегом по лестницам и коридорам.
- ✓ Курить в здании и на территории колледжа, употреблять алкогольные напитки и наркотические средства.

*Алина Атанова, Алина Казакова,
студентки 135 группы*

КРУГЛЫЙ СТОЛ С ДИРЕКТОРОМ

4 октября состоялся ежегодный *Круглый стол с директором нашего колледжа Ириной Тимофеевной Буркутовой, где студенты обсудили с ней важные вопросы о студенческой жизни. В теплой дружеской атмосфере Ирина Тимофеевна ответила на все вопросы студентов, дополняя их вескими аргументами и отчетами о проделанной работе по подготовке колледжа и общежития к новому учебному году. Представляем вашему вниманию актуальные, на наш взгляд, вопросы и ответы на них*



Учебной частью также рассмотрен вопрос о переносе занятий в предпраздничные дни для того, чтобы студенты могли на праздники съездить домой.

2. Можно ставить в расписание занятия по физической культуре первыми или последними парами?

И.Т.: Согласно учебному плану по дисциплине «Физическая культура» предусматривается по 3 аудиторных часа занятий в неделю в течение периода освоения общеобразовательных дисциплин для студентов 1 курса и 2 аудиторных часа в неделю на последующих курсах по всем специальностям. При составлении расписания выполнение этого требования образовательного стандарта выполняется.

1. Когда студенты перестанут учиться по субботам?

И.Т.: Уважаемые студенты, на ваш вопрос о возможности перехода на 5-дневную учебную неделю отвечаю, что образовательная деятельность колледжа осуществляется согласно учебному плану, который утверждается на весь учебный год. Согласно утвержденному учебному плану на 2018-2019 учебный год продолжительность учебной недели составляет 6 дней. При реализации 5-дневной учебной недели необходимо проводить занятия в 2 смены, 3 дня по 8 часов; увеличится продолжительность занятий.

Учебной частью был проведен анализ учебных планов и расписания занятий 16 медицинских колледжей из различных регионов. Все медицинские колледжи работают по 6-дневной учебной неделе - это специфика получения образования в медицинских образовательных учреждениях.



3. В этом году студентов больше в колледже?

И.Т.: Да, в этом году к нам поступило более 250 человек. Общая площадь всех помещений колледжа, занятых и свободных

учебных кабинетов, лабораторий и подсобных помещений, кабинетов директора, заместителей директора, учительской, буфета, коридоров, туалетных комнат, и т.д. соответствует численности студентов и педагогического состава колледжа. Во избежание случаев травматизма со студентами и сотрудниками колледжа проводится инструктаж по технике безопасности, а также квартальные тренировки по пожарной эвакуации из здания.

4. Почему второй год горячую воду в общежитии дают позже установленной даты? Ведь оплачиваем все услуги до 31.08.2018 г.

И.Т.: В августе 2018 года была остановлена работа крупнейшей городской котельной № 5. На теплоснабжающем предприятии велась замена магистрального

трубопровода. Работы велись не только на самой крупной котельной Уссурийского городского округа, но также на ряде теплоснабжающих предприятий.

В общем, около 200 жилых домов Уссурийска были отключены от горячего водоснабжения до завершения работ. Вода появится не раньше 5 октября.

5. Почему убрали буфет в общежитии?

И.Т.: Все здания и помещения колледжа относятся к краевому департаменту земельных и имущественных отношений Приморского края. Распоряжаться, сдавать в аренду администрация колледжа имеет право только с разрешения этого департамента. Сдача помещения на 1 этаже (буфет) в аренду департаментом земельных и имущественных отношений Приморского края не была согласована.



*Драгомерецкая Алина, студентка 133 группы,
Кузнецова Мария, студентка 235 группы
Фото Даниил Наводный, студент 136-СО группы*

А знаете ли вы, что...

В этом номере вы узнаете, как развивалась Акушерская школа в 40-50-е годы XX столетия.

Потребность в медицинских кадрах возрастала, и в 1940 году на 1 курс Акушерского отделения было зачислено 57 учащихся (план был 49 человек).

В 1941-1942 учебном году приказом областного отдела здравоохранения школа акушеров и медсестер была переименована в Фельдшерско-акушерскую

На основании распоряжения Краевого отдела здравоохранения учебный 1941-1942 год в школе начался с 1 августа.

Выпускники тех лет - фельдшеры, акушеры и медицинские сестры - в одном ряду со всем советским народом встали на защиту Отечества от немецко-фашистских захватчиков, выполняя свой гражданский и профессиональный долг на полях сражений Великой Отечественной войны, в полевых госпиталях и тыловых медицинских учреждениях своей страны.



1-ая государственная экзаменационная комиссия

В это время школой руководит **Мечеслав Францевич Паславский**, (директор 1941-1944 гг., 1945-1948 гг.).

Основными трудностями в учебной работе школы в 1941 году являлось отсутствие учебного оборудования, различный уровень знаний учащихся, частые срывы выполнения домашнего задания, а также проведения занятий из-за перебоев подачи электроэнергии в школу и общежитие, отсутствие воды и несвоевременный ее подвоз.

Производственную практику студенты проходили в лечебно-профилактических учреждениях городов и районов Приморского края: в г. Ворошилове, г. Владивостоке, г. Спасске-Дальнем, г. Артеме, Анучино, Сучане, с. Камень-Рыболове, с. Черниговка, с. Михайловка, с. Ивановка, Яковлевском районе.



1-ый досрочный выпуск акушеров

А знаете ли вы, что...



В 1945 году Школа переехала в новое здание, расположенное по ул. Краснознаменная, 80.

Из отчета директора Паславского о материальной базе школы:

«За время своего существования с 1937 по 1945 годы школа переменила 5 помещений. В данный момент школа имеет свое собственное помещение, состоящее из 4-х классных комнат, комнаты для библиотеки и помещение под канцелярию и учебную часть. Это помещение ранее принадлежало органам Народного Образования (была начальная школа), но за невозможностью дальнейшего использования (здание поражено грибком) отдано для фельдшерской школы. Здание холодное, сырое, каменный пол. Классных комнат не хватает. Из-за отсутствия помещения нельзя оборудовать отдельно: военный кабинет, учебные комнаты и хорошую библиотеку».

В 1947 году школа переехала в здание по ул. Пушкина, 1.

Помещение каменное, двухэтажное, имеющее 11 комнат: классных комнат – 4, по две на каждом этаже. Кабинет директора, учительская,

библиотека и три комнаты заняты под общежитие. Условия сложные.

Учебные занятия проходили с 9.00 до 23.00.

С 1949 по 1950 годы директором школы была **Анна Михайловна Самойлова**. Учебно-воспитательная работа школы была направлена на осуществление задачи подготовки культурного и организованного медицинского работника, хорошо владеющего медицинскими навыками и умениями, любящего свое дело.

В 1949 году в школу было подано 167 заявлений абитуриентов. Большинство заявлений было на Фельдшерское отделение.

План набора был следующим:
1 курс Фельдшерское отделение – 30 человек,
1 курс Медицинских сестер детских учреждений – 30 человек.

Таким, образом, конкурс был 3 человека на место. Всего обучается – 168 человек.

В этом же году был сделан второй набор на специальность «Медицинская сестра детских учреждений»

Продолжение следует...

Марджона Мирзоева, студентка 136-СО группы, специальность «Сестринское дело»

бухгалтерия,

Праздник



5 октября в актовом зале колледжа прошло праздничное мероприятие, посвященное Дню учителя.

В торжественной обстановке студенты 233 группы приготовили праздничную программу и поздравили преподавателей с профессиональным праздником.

В праздничном зале царила торжественная обстановка, звучала музыка. При входе в зал преподаватели получали небольшие сувениры и принимали поздравления.



Очень трогательным было исполнение песенных номеров участниц музыкальной студии «Сибелиус».

Ребята подготовили замечательный концерт, который оставил массу позитивных впечатлений!

Педагог-организатор Соклакова О.В.



Наши студенты постарались на славу. В концертную программу были включены сценки из студенческой жизни, чтение стихотворений и даже сказка, которую представили студенты 136-СО группы.

*Учитель, педагог, наставник,
Ваш труд теплом души согрет.
И в День учителя мы славим
Всех, кто нам дарит знаний свет.*

*Мы благодарны вам без меры
За все тепло, терпение, труд.
Желаем вам добра и веры,
И пусть невзгоды все уйдут!*

Консультация психолога

Интернет-зависимость



В XXI веке сложно представить себе жизнь без компьютера. Виртуальная реальность прочно обосновалась у нас дома, и каждый день захватывает в свой плен все новых и новых людей. Нас привлекают невероятными возможностями, фантастическими перспективами.

Когда увлечение играми и Интернетом переходит рамки разумного, когда человек не ест, почти не спит и происходящее по ту сторону монитора становится для него важнее того, что вокруг, можно говорить о болезненной зависимости.

Врачи называют это компьютерной зависимостью, игроманией. Основными пользователями на сегодняшний день, по данным статистики, являются молодые люди в возрасте от 15 до 24 лет, большая часть которых – студенты.

Конечно, не стоит думать, что Интернет – абсолютное зло. Он предоставляет прекрасные возможности воплощать свои идеи и фантазии, общаться с новыми людьми, не говоря уже о том, что с помощью интернета мы можем быстро получать информацию. Но нужно помнить, что интернет не решит наших проблем, виртуальные друзья не заменят реальных, проверенных. Жизнь одна, и не стоит создавать себе мир иллюзий, чтобы чувствовать себя счастливым. Свое счастье нужно строить здесь и сейчас, а интернет должен стать верным помощником.

Основные симптомы Интернет-зависимости:

1. Потеря чувства времени.

Человеку кажется, что зашел в сеть на полчасика, а просидел несколько часов.

2. Игнорирование физиологических потребностей.

Человек настолько погрузился в виртуальную реальность, что не обращает внимания на собственные ощущения и внешние раздражители.

3. Отказ от реальной социальной жизни.

То, что раньше было интересно, ушло на второй план, живое общение с друзьями переходит в общение по интернету, отсутствует желание пойти на какое-нибудь мероприятие.



Если вы чувствуете, что у вас Интернет-зависимость, обратитесь в каб. 27А.

Педагог-психолог В.А. Лычёва

ОПРОС

Интернет в наше время занимает немаловажную часть жизни. Для кого-то он является источником получения информации, для кого-то – средством общения. Мы решили спросить у студентов нашего колледжа, какую роль играет Интернет в их жизни.



**Калашникова Мария,
261 группа**

Как часто и для чего ты используешь Интернет?

-Я пользуюсь Интернетом достаточно часто, так как с его помощью мы можно найти нужную информацию. Ведь глобальная сеть имеет столько данных, сколько невозможно уместить обычному человеку. Кроме этого, Интернет дает возможность общаться с теми, кто находится в другом городе или стране.

Есть ли у тебя Интернет-зависимость?

-Я не считаю себя Интернет-зависимой, так как могу спокойно обойтись без него. Да, конечно, Интернет упрощает жизнь, потому что не надо тратить много времени на поиск какой-либо информации. Но ведь есть и книги, в которых содержится много интересного и полезного, а живое общение с друзьями никакой Интернет не заменит.

Обучаясь в колледже, ты стала чаще использовать Интернет? Почему?

- Думаю, да. Я делаю различные презентации, рефераты, сообщения, а для этого нужна дополнительная информация, которую мне прощанайти в Интернете.

Есть ли у тебя Интернет-зависимость?

- Думаю, что больше да, чем нет. Ведь при любом вопросе я обращаюсь к нему: узнать расписание, где находится тот или иной объект. Я стала полагаться на Интернет как на большую библиотеку. Здесь можно получить моментальный ответ на интересующий тебя вопрос, при этом экономя время.

Сколько ты сможешь продержаться без Интернета?

- Думаю, что смогу долго, но для этого мне необходимо «обложить» себя большим количеством литературы,

Обучаясь в колледже, ты стала чаще использовать Интернет? Почему?

- После поступления в колледж я захотела знать больше, а Интернет - тот ресурс, который может мне дать быстрый ответ.



**Сопова Елена,
335 группа**

Как часто и для чего ты используешь Интернет?

- Я пользуюсь Интернетом только по необходимости, например, ишу дополнительную информацию при подготовке к занятиям. В остальное время я предпочитаю заниматься полезными вещами, такими как чтение, работа, помощь людям.

Есть ли у тебя Интернет-зависимость?

- Не думаю, что у меня есть эта зависимость, потому что люди, зависящие от гаджетов, не в состоянии выпустить их из рук. Я же, напротив, спокойно могу прожить, не используя, хотя бы сутки, всемирную сеть.

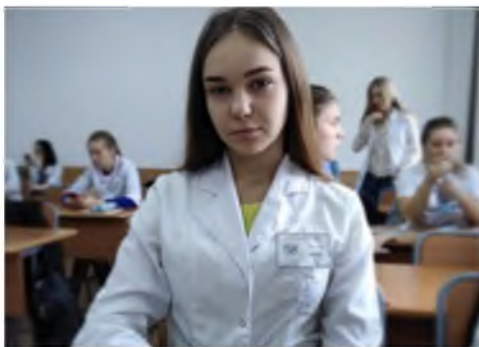
Сколько ты сможешь продержаться без Интернета?

- Думаю, достаточно долго. Мне не составляет большого труда на протяжении длительного времени не использовать его, если есть чем заняться.



**Рожкова Юлия,
261 группа**

ОПРОС



Зиберт Юлия, 333 группа

Как часто и для чего ты используешь Интернет?

- Я стараюсь часто уделять время чтению, но не всегда это выходит. На самом деле, читать литературу интересно, главное подобрать то, что по душе. Также чтение развивает память и фантазию. Интернетом пользуюсь для быстрого получения информации.

Есть ли у тебя Интернет-зависимость?

- Я считаю себя зависимой от Интернета. Он удобен и доступен, но порой уделяю ему большую часть своего времени и не замечаю этого. Телефон буквально не выпускаю из рук.

Сколько ты сможешь продержаться без Интернета?

- Смогла бы прожить, наверное. У меня есть друзья, есть увлечения, поэтому отключение Интернета не так критично для меня.

Бахлыкова Валерия, 211 группа



Как часто и для чего ты используешь Интернет?

- Я часто использую Интернет для разных целей: готовлюсь к занятиям, общаюсь в социальных сетях, скачиваю музыку и фильмы и др.

Есть ли у тебя Интернет-зависимость?

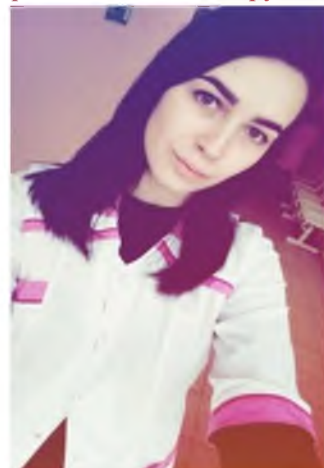
- Да, у меня есть Интернет-зависимость. Без Интернета сейчас никуда.

Сколько ты можешь продержаться без

Интернета?

- Даже не представляю свою жизнь без Интернета. Наверное, долго не смогу без него обойтись.

Леонгардт Ангелина, 211 группа



Как часто и для чего ты используешь Интернет?

- Интернет я использую часто для развлекательных целей и для учебы.

Есть ли у тебя Интернет-зависимость?

-У меня нет Интернет-зависимости. В свободное время я хожу гулять с друзьями, слушаю музыку и готовлюсь к занятиям.

Сколько ты можешь продержаться без интернета?

- Я могу продержаться без интернета достаточно длительное время.

Как часто и для чего ты используешь Интернет?

-Я стараюсь как можно меньше использовать Интернет, так как это не очень достоверный источник. Все, что мне необходимо для работы, я в первую очередь пытаюсь найти в научной литературе.

Есть ли у тебя Интернет-зависимость?

-Отчасти у меня нет Интернет-зависимости, так как большую часть своего времени я стараюсь проводить в окружении близких друзей и на свежем воздухе. Но порой, когда очень грустно, я замыкаюсь в себе, тогда уделяю время музыке и просмотру новостей в социальных сетях.

Сколько ты можешь продержаться без Интернета?

-Наверное, я смогу продержаться без Интернета довольно долго, так как у меня достаточно друзей, к тому же, студентке УМК всегда есть чем заняться.



Ляхова Кристина, 333 группа

Опрос проводили Мария Панкратова, студентка 434 группы, специальность «Сестринское дело» и Евгения Ефимова, студентка 211 группы, специальность «Лечебное дело»

События

Проведение анкетирования «Противодействие коррупции в УМК»

2 октября в рамках реализации Плана по противодействию коррупции в КГБ ПОУ «Уссурийский медицинский колледж», был проведен мониторинг среди студентов колледжа, касающийся проявления бытовой коррупции в образовательном учреждении. Каждый желающий мог принять участие в анкетировании.

Анкетирование проводили члены студенческой профсоюзной организации колледжа: *Гречух Виктория 311 гр., Панкратова Мария 434 гр., Цыганова Альбина 261 гр., Смагина Дарья 261 гр.*



Проведение профилактической беседы инспектором ПДН

2 октября для студентов первого курса была организована профилактическая беседа при участии инспектора ОДН ОУУП и ПДН ОМВД России по г. Уссурийску лейтенантом полиции Булоховой Т.А.



В ходе проведения мероприятия были рассмотрены вопросы:

1. Профилактика экстремизма в молодежной среде;
2. Основы уголовной и административной ответственности;
3. Сохранность личного имущества;
4. Об ответственности несовершеннолетних за употребление алкогольной продукции;
5. О вреде употребления наркотических средств и психотропных веществ.

События

День профилактики рака молочной и предстательной железы

15 октября в колледже прошла акция, посвященная «Неделе борьбы против рака молочной и предстательной железы», которую организовали члены клуба социально-активной молодежи «Спектр». В ходе мероприятия участники акции провели просветительскую работу, распространяли памятки, а также прикрепляли розовые и голубые ленты как символ борьбы с заболеванием.

Обращение к врачам часто происходит на последних стадиях заболевания не. Проводить обследования груди, тем более, если есть предрасположенность к болезни, необходимо с 20 лет. Раннее обнаружение заболевания способствует сохранности груди, полному излечению и быстрому возвращению к нормальной жизни.

Еще одной болезнью, смертность от которой находится на втором месте, считается рак предстательной железы.



Адаменко Екатерина, студентка 211 группы, специальность «Лечебное дело»

Проект: Символы государства

В октябре прошла акция, посвященная символам государства, ко Дню Приморского края, организатором которой была преподаватель Костенко Анна Викторовна.

Цель проекта - воспитание чувства патриотизма и гражданственности, обучающихся через изучение государственной символики РФ.

В данной акции принимали участие студенты специальности «Сестринское дело». Было представлено 25 работ.

Защита проектов состоялась 11 октября.

Лучшие работы представили:

Палилова Алина, Храпатая Алена, Князева Татьяна, Смотрина Анастасия – студентки 131 группы; Бухарова Анастасия, студентка 133, Олейник Дарья, студентка 134 группы; Анисимова Светлана – 333.



В ходе реализации проекта был оформлен стенд «Моя Россия», составлена памятка гражданина России, размещена символика РФ в учебных кабинетах №11, №18.

Кузнецова Мария, студентка 235 группы, специальность «Сестринское дело»

Актуально

18 октября в рамках дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» состоялось итоговое занятие по теме «Здоровье и здоровый образ жизни. Факторы, способствующие укреплению здоровья и формирования ЗОЖ».

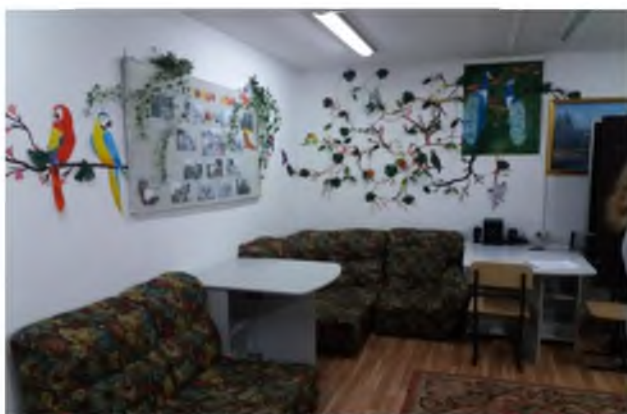
В групповых проектах студенты 131 и 132 группы специальности «Сестринское дело» под руководством преподавателя Швец Оксаны Анатольевны рассмотрели причины употребления средств, приносящих вред здоровью.

Все участники отметили отрицательное влияние алкоголя, табака, наркотических и психотропных средств на организм, эмоциональное состояние подростка, что сказывается на его социализации в обществе. Студенты разработали индивидуальные меры профилактики, представили их в виде плакатов, презентаций и буклетов. Студенты 132 группы сняли видеоролик о судьбе подростка.

В итоге занятия ребята пришли к выводу, что только рационально организованный, основанный на морально-этических принципах образ жизни, стремление к поставленной цели являются главным ориентиром в формировании здорового образа жизни.



А у нас в общежитии...



Конкурс в комнате Саморазвития

17 октября в общежитии прошел конкурс.

Для саморазвития и развлечений наших студентов в общежитии есть комнаты САМПО, библиотека, DVD комната. Мы решили провести конкурс и узнать, насколько ответственно и креативно наши студенты относятся к данному месту.

На каждом этаже участников ждали интересные конкурсы.

На 3 этаже гости и участники попали в зачарованный мир, полный волшебства и сказочных персонажей. С распростертыми объятиями их встречали Алиса из страны Чудес, веселый шляпник и Чеширский кот. Участники с ними танцевали, веселились. Все получили море позитивных эмоций и хорошее настроение.

Затем все поднялись на 4 этаж, и там уже встречали дикие джунгли. Всем присутствующим провели интересную экскурсию по тропикам, в которых находилось множество необычных фруктов и разноцветных, манящих взор попугаев.

После столь долгих путешествий хотелось прийти домой и отдохнуть.

На 5 этаже ожидала уютная комната отдыха, там было настолько уютно и комфортно, что захотелось остаться.



Молчанова Катя, 235 группа, специальность «Сестринское дело»

А у нас в общежитии...

Кулинарный поединок

18 октября в общежитии прошел Кулинарный поединок, в котором приняли участие студенты первого курса.

Каждый этаж представляла своя команда:

«Безешки» - 2 этаж

«Поварята» - 3 этаж

«Цунами» - 4 этаж (юг)

«Кулинарные секреты» - 4 этаж (север)

«Общажный кошмар» - 5 этаж (юг)

«Смак» - 5 этаж (север)



заинтриговал удивительно вкусной выпечкой «Зебра», а «Общажный кошмар» впечатлил хрустящими воздушными пирожками и сладчайшей пахлавой.

Каждое кулинарное блюдо выглядело как произведение достойное профессионала.

Команда **«Безешки»** приготовила нежнейшую «Шарлотку»,

«Кулинарные секреты» порадовали сахарными плюшками и сочным рулетом,

«Поварята» удивили блюдами с говорящими названиями «Райское наслаждение» и «Буря восторга».

«Цунами» представили на суд жюри восхитительный торт «Черепашка», **«Смак»**



А у нас в общезитии...

В актовом зале всех участников поддерживали болельщики.

После бурных дебатов и повторных дегустаций блюд победителями конкурса были признаны участники команды «Поварята».

Второе место заняли участники команды «Кулинарные секреты» 4 этаж (север).
Третье место разделили между собой «Цунами» 4 этаж (юг) и «Общажный кошмар» 5 этаж (юг).

Остальные участники - команды «Безешки» 2 этаж и «Смак» 5 этаж (север) - получили поощрительные призы.



*Молчанова Екатерина, студентка 235 группы, специальность «Сестринское дело»
Фото: Ольга Рулюк, студентка 136-СО группы, специальность «Сестринское дело»*



Творчество

Литературная гостиная «Очей очарованье»

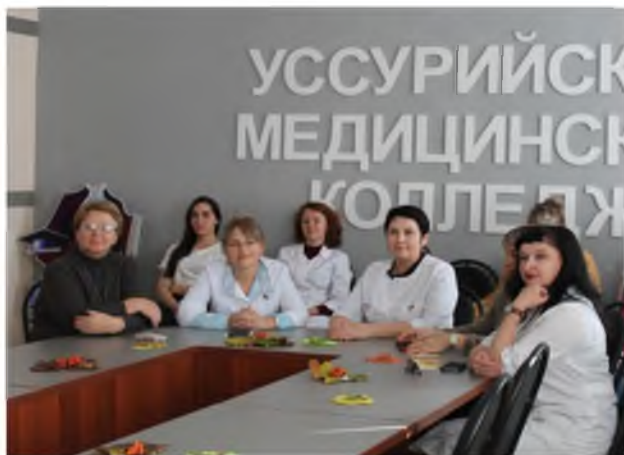
Почему так притягательна осень в России?

Сколько ликов у русской осени! Почему именно русская осень является источником вдохновения для поэтов, художников, композиторов?

Именно осень стала первой темой Музыкально-литературной гостиной в нашем колледже.



4 октября студенты 135 и 136-СО групп специальности «Сестринское дело», а также 211 группы специальности «Лечебное дело» под руководством педагога-организатора Соклаковой О.В. провели творческое мероприятие. Как и положено, в гостиную были приглашены гости: Буркутова Ирина Тимофеевна, Мамошина Ольга Станиславовна, Артамонова Ольга Валентиновна, Перечкина Наталья Григорьевна и Гордеева Юлия Леонидовна.



Участники мероприятия создали замечательную обстановку. Все напоминало об осени: и гроздь рябины, и листья, собранные в лесу, а также сделанные самостоятельно.

Творческий подход чувствовался во всем. Ребята рассказали о трех порах осени: «Осени красок», «Осени ветров» и «Осени дождей».



Каждая пора осени была представлена картинами известных художников: И.Левитана, В.Поленова, И.Остроухова, В.Серова, М.Нестерова, А.Саврасова.

Творчество

Проникновенное чтение стихов А.Пушкина, Ф.Тютчева, С.Есенина, И.Бунина, Б.Пастернака, А.Майкова, А.Дементьева сопровождалось аккомпанированием под гитару.

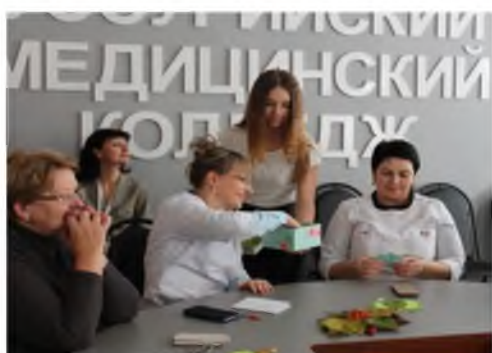
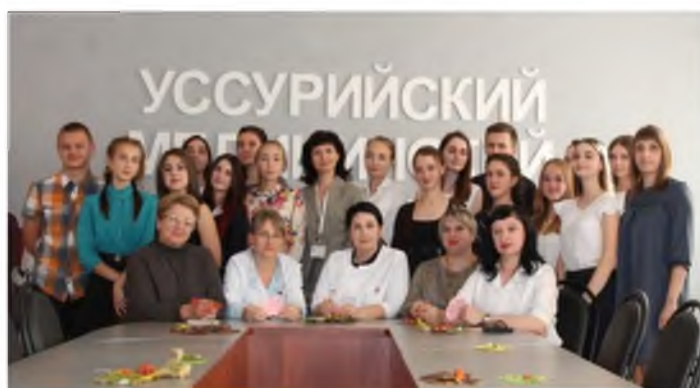


Осень в народных приметах представили студенты 136-СО группы.



Финальным аккордом была песня «Листья желтые», которую исполнила преподаватель Кульгавая Татьяна Александровна.

Оригинальным сюрпризом стали подарки, приготовленные студентами для гостей и участников мероприятия.



В конце мероприятия все гости делились впечатлениями, выражали свои эмоции.

Директор вручила участникам сертификаты и благодарности.

*Мария Панкратова, 434 группа
Фото: Ольга Рулюк, 136-СО группа*

События

Отстрелялись на отлично!

24 и 25 октября студенты нашего колледжа под руководством преподавателя Двоглазовой Натальи Геннадьевны приняли участие в Первенстве по пулевой стрельбе из пневматического оружия среди студентов учреждений профессионального образования и учащихся УСВУ.

Наши ребята успешно прошли все испытания и заняли призовые места.

По результатам соревнований в *лично-командном Первенстве по пулевой стрельбе*:

1 место заняла Татьяна Дуда, студентка 233 группы специальности «Сестринское дело»,

По результатам *командного Первенства по пулевой стрельбе* команда девушек Уссурийского медицинского колледжа заняла **3 место**.

Молодцы, ребята! Так держать!



Медицинский календарь на ноябрь

12 ноября - всемирный день борьбы с пневмонией. Появился по инициативе Глобальной коалиции против детской пневмонии. Коалиция стремится привлечь к проблеме пневмонии внимание государственных деятелей, специалистов здравоохранения и потенциальных доноров.

14 ноября - всемирный день борьбы с диабетом. Введен в 1991 году Международной диабетической федерацией и Всемирной организацией здравоохранения в ответ на угрозу возрастания заболевания диабетом во всем мире. - международный день логопеда. Учрежден в 2004 году. Сегодня большая часть пациентов логопеда - это, бесспорно, дети дошкольного и младшего школьного возраста. Однако логопед не только работает с детьми, но и решает проблемы, связанные с речевой коммуникацией взрослых людей.

15 ноября - день отказа от курения. Установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году. Цель - способствовать снижению распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества о пагубном воздействии табака на здоровье.

17 ноября - международный день недоношенных детей. Учрежден в 2009 году по инициативе Европейского фонда по уходу за новорожденными детьми. Цель всех мероприятий, посвященных этой проблеме, одна - информирование общества об опасности и последствиях преждевременных родов, а также о профилактике и необходимости сохранения полного срока беременности.

21 ноября - всемирный день борьбы против хронической обструктивной болезни легких. Отмечается ежегодно в среду второй или третьей недели ноября по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) - общее название для ряда заболеваний, при которых наблюдается устойчивое нарушение движения воздушного потока из легких.

Медицинский календарь готовила

Медицинские факты

Виктория Чмутина, студентка 132 группы

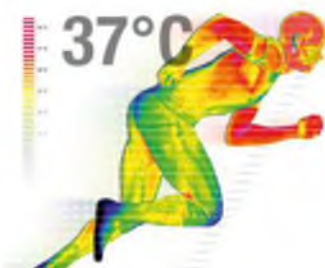
1. Издавна символом медицины является посох Асклепия, древнегреческого бога врачевания, вокруг которого обвилась змея.



2. Вес мозга составляет 2% от массы всего тела.



3. За 30 минут тело человека выделяет столько тепла, сколько потребовалось бы, чтобы вскипятить примерно 2 литра воды.



4. Чихнуть с открытыми глазами невозможно.



5. Самый тяжелый внутренний орган – печень (примерно 1,5 кг).



Медицинские факты собирали:
Мария Кузнецова, студентка 235 группы

Алина Атанова, студентка 135 группы

Литературная страничка

Литературные даты в ноябре

- 5 ноября** - 285 лет со дня рождения
М.М. Хераскова, русского поэта, писателя
и драматурга (5.11.1733).
- 140 лет со дня рождения
М.П. Арцыбашева, прозаика и драматурга
(5.11.1878).
- 9 ноября** - 200 лет со дня рождения
И. С. Тургенева русского писателя, поэта,
публициста (09.11.1818).
- 23 ноября** - 110 лет со дня рождения
Н. Носова, детского писателя-прозаика,
драматурга (23.11.1908).
- 30 ноября** - 105 лет со дня рождения
В.Ю. Драгунского (1913–1972), детского
писателя.

Навстречу ветрам,
И солнечным бурям,
Любовьютой искренней,
Пропитанной болью и
Скорбью возвышенной.
Все чувства, как
Лучики, греют тела
Могучими хвоями
И шумом ветров,
Скрипучими ветвями,
И криком влюбленных,
И лаем собак,
Пронзенных тоской,
И птицами,
Танец которых высок,
И бризом морским
Иссушенной травой...
Сквозь сгустки небес,
Дорогами дальними,
Влюбленность спешит,
Иллюзорностью крайнюю...

Мусаева Камилла, 135 группа

Красота той самой

Такую Девушку, как ты,
Я в своей жизни не встречал.
Не думал даже, не гадал,
Что где-то есть на свете ты, та самая мечта!

Что значит красота, когда ты рядом?
Вдруг знает кто ответ?
Ах, эта красота стремится,
Все затмить вокруг!
Твой взгляд наполнен позитивом,
Он так отчаянно дурманит,
Как будто в плен меня манит,
И может излечить любой недуг.

Виктория Чемшит, 133 группа

Над номером работали:

Главный редактор - Соклакова О.В.
Текст статей, интервью, опрос – Алина Драгомерецкая, Мария Кузнецова, Марджона Мирзоева, Алина Казакова, Алина Атанова, Камилла Мусаева, Мария Панкратова, Екатерина Авдеенко, Милена Шашкова, Екатерина Ищенко, Кристина Михайленко, Евгения Ефимова, Екатерина Молчанова.
Фото—Ольга Рулюк, Даниил Наводный.
Верстка, оформление –Тесленко С.В., Воротынцева Д.В., Мария Кузнецова, Алина Казакова, Мария Панкратова.

Пишете стихи или прозу? Хотите увидеть их в нашей газете? Все в ваших руках! Обращайтесь к педагогу-организатору в каб. 43



**Колледж, которым
гордимся!**

Электронная версия газеты на сайте:
<https://ussurmc.ru>

Отпечатано в
КГБ ПОУ «Уссурийский медицинский колледж»